

# グレイプス浅草 イベント報告



平成27年2月17日(火)

グレイプス浅草(サービス付き高齢者向け住宅)のご入居者様向けに、たから薬局主催のイベントを開催致しました。



## 《薬剤師のテーマ

### 「感染症マメ知識 ～意外と知らない？ 感染症の実際～」》

\* 感染症の知識、種類、予防方法などをお話しました。

『**ものもらいはうつるの？**』などの〇×クイズも交えて楽しく感染症について学んでいただきました。

身近な感染症にかかったことのある入居者様もたくさんいらっしゃり、**感染症予防**のお話には真剣に耳を傾けられていました。



## 《管理栄養士のテーマ

### 「感染症や食中毒を予防するために～日々の生活で気をつけること～」》

\* 感染症と食中毒の種類、冬場に多いノロウイルスの紹介をしました。入居者様も食中毒やウイルスについて詳しく、とても興味を持っていただきました。免疫力を高める食事、栄養素についてのお話と免疫力アップを考慮したレシピ、**「さつま芋とりんごの重ね煮」**を試食しました。



イベントでは利用者様同士の交流の場としても活用していただいております。徐々に参加していただける利用者様の人数も増えてきました。これからも有益な情報を発信していきたいと思っております。

