



専門医に聞いてみませんか？

# ココロとカラダの 健康セミナー

日時： **4月17日（土）** 10:00~12:00

場所： **くみ調剤薬局**

荒川区西尾久2-9-11

## 開催内容

**第一部** 10:00~11:00



<ご経歴>

1960年高知県生まれ。86年に高知医科大学を卒業後、東京大学医学部精神神経科で研修医として学ぶ。88年、埼玉医科大学医学部神経精神科助手に就任。同県各地の精神病院にて研鑽を重ねる。

93年、先輩医師のクリニックを継承・リニューアルし、「川崎メンタルクリニック」設立。95年、医療法人社団心清会設立。  
著書に「老人解語」(現代書林)、「やっかい老人と付き合う法」(光文社カッパブックス)などがある。

## 「ココロとカラダの健康は日々の暮らしから」

講師 **川崎メンタルクリニック** 院長 **川崎 清嗣**先生

精神科医として、重度の認知症高齢者の治療や家族の精神的ケアに積極的に取り組んできた実績と経験から日常生活から脳を活性化することや人とのコミュニケーションなどにより、ココロもカラダも健康を保つことができる秘訣をご紹介します。

**第二部** 11:05~12:00

**プレイケア ~笑顔で脳トレ~**



<ご経歴>

中央大学経済学部国際経済学科卒業  
株式会社バンダイ入社 玩具業界にて様々なマーケティングを展開  
株式会社プレイケアセンター設立(バンダイ100%出資) 営業譲渡を受け、独立。  
事業内容: アクティビティコンサルタント  
プレイケアリーダー養成講座 全国で実施  
専門分野: 社会志向マーケティング・ソーシャルベンチャー  
人材育成・教育・経営組織論

## 「自宅で出来る、日々の脳トレを実践！」

講師 **株式会社プレイケア** 代表 **川崎 陽一**

私達は、「楽しくなければ、始まらない、楽しくなければ続かない」をモットーに日々の生活の中で、楽しみながら様々な予防になるメニュー開発を行っております。当日は、楽しみながら行う様々な予防メニューを、具体的に御紹介致します。一緒に、楽しみましょう。

### 【要電話予約】

電話： **03-5958-3137**

株式会社トラストファーマシー 担当 もぎ

受付時間【平日】 9:00~18:00

**参加無料 先着30名**

